

Foglio1

	PARCO ANNUNZIATA	PARCO ELEONORA	PARCO MONTE CONERO	PARCO WOJTYLA	PARCO DEI FUNAI	PARCO RISTORI	PARCO LA GIARA	PARCO VIA DEL CORREGGIO
LUNEDI'	9:00 – 10:00 yoga			7:00 – 8:00 ginnastica dolce	8:00 – 9:00 risveglio muscolare e tonificazione	7:00 – 8:00 ginnastica dolce	7:00 – 8:00 ginnastica dolce	
	19:00 – 20:00 zumba		19:00 – 20:00 fitness funzionale					
MARTEDI'		7:00 – 8:00 ginnastica dolce						
			19:00-20:00 posturale			19:00 – 20:00 tonificazione		
MERCOLEDI'	9:00 – 10:00 yoga			7:00 – 8:00 ginnastica dolce	8:00 – 9:00 risveglio muscolare e tonificazione		7:00 – 8:00 ginnastica dolce	
	19:00 – 20:00 pilates					19:30 – 20:30 yoga	19:00 – 20:00 fitness funzionale	
GIOVEDI'		7:00 – 8:00 ginnastica dolce						
	19:00 – 20:00 pilates		19:00 – 20:00 fitness funzionale			19:00 – 20:00 tonificazione	19:00 – 20:00 fitness funzionale	
VENERDI'	7:00 – 8:00 pilates risveglio			7:00 – 8:00 ginnastica dolce	8:00 – 9:00 risveglio muscolare e tonificazione		7:00 – 8:00 ginnastica dolce	
	19:00 – 20:00 fitness tonificazione						19:00 – 20:00 fitness funzionale	19:30 – 20:30 yoga
SABATO		7:00 – 8:00 ginnastica dolce				7:00 – 8:00 ginnastica dolce		